

## **Infos für den kreativen Kindertanz - für Kinder von 3-5 Jahren**

*Wie bewegt sich ein Blatt im Wind? Und wie im wilden Sturm? Kinder gehen auf Entdeckungsreise in die Welt des Tanzes. Dabei entwickeln sie Spaß an der Bewegung und am körperlichen Ausdruck. Nebenbei werden Fantasie und Kreativität, Körperbewusstsein, Haltung und Musikalität geschult und gefördert. Die Kinder werden stark und selbstbewusst. Dieser Kurs ist die Vorbereitung auf die Wahlfächer ab 6 Jahren und ein perfekter Einstieg.*

Die Kindertanz-Kurse finden jeden Tag von Dienstag bis Freitag statt und dauern 45 Minuten.

Liebe Eltern,

hier ein paar Informationen zum Unterricht und dem Ablauf davor und danach.

Bitte bringt die Kinder möglichst fertig angezogen zum Unterricht und wartet am Eingang, bis der Lehrer euch rein bittet. Der Kindertanz findet in Saal 2 statt. Der Eingang befindet sich auf der Rückseite des Gebäudes in der Röntgenstraße. (Treppe runter). Von dort werden die Kinder nach dem Unterricht auch wieder abgeholt.

Um größere Menschenansammlungen zu vermeiden, bitten wir die Eltern draußen zu bleiben. Bei Fragen oder Anliegen meldet euch bitte vorher (am besten per Whatsapp oder Email)

**Die Kinder nehmen ohne die Eltern am Unterricht teil (auch beim Probetraining).**

Das hat folgende Gründe: Da wir immer Schnupper-Kinder haben, säßen sonst jede Woche Zuschauer dabei. Das stört die Gruppendynamik enorm und entspricht überhaupt nicht unserer Philosophie, dass die Kinder sich frei entfalten können. Daher ist der Einstieg bei uns nur möglich, wenn die Kinder ohne Begleitung bleiben können. Im Kindergarten oder in der Schule sitzen die Eltern ja auch nicht mit dabei. Uns ist der geschützte Raum jedes Kindes und die damit verbundene Freiheit sich ohne Zuschauer bewegen zu können, sehr wichtig.

Für ein Probetraining bitten wir, um vorherige Rücksprache. Kommt möglichst schon mit dem ausgefüllten Probetraining-Zettel.

Um einen reibungslosen Ablauf in der Stunde zu haben, achtet bitte darauf, vor dem Unterricht noch mal auf die Toilette zu gehen, damit wir die Stunde ohne Unterbrechungen genießen können.

Das Kindertanz hat eine Kleiderordnung, diese ist ab Anmeldung einzuhalten:

Trikot, Strumpfhose und Schläppchen. Alles bei uns erhältlich, damit die Kinder einheitlich aussehen und es keinen Neid oder Streitereien wegen des Outfits gibt.

Genauere Infos darüber gibt es bei uns und auf den ausliegenden Infozetteln. Für das Probetraining reichen Leggings, Shirt und Stoppersocken.

Bitte daran denken, etwas zu trinken mitzunehmen. Trinktütchen o.ä. sind eher ungeeignet. Bitte eine Trinkflasche (nicht zerbrechlich) mitnehmen, die geschlossen werden kann.

Wenn man mal nicht am Unterricht teilnehmen kann, bitten wir um eine Kurze Mitteilung (gerne per Whatsapp, SMS oder Email)

Wenn noch Fragen offen sind, spricht uns gerne an. Wir geben auch gerne eine Rückmeldung zur Bewegungsentwicklung eures Kindes.

Liebe Grüße, Carolin und Nathalie

## KLEIDERORDNUNG BALLETT/Kindertanz

Für die ersten Stunden reicht eine Leggings und ein enges Shirt. Bitte kaufen sie den Kindern KEIN Tutu, das ist ein Bühnenkostüm und gehört **nicht in den Unterricht**. Die Ballettwelt ist weitaus schlichter als Ihnen gern erzählt wird. Stoppersocken sind immer besser als Gymnastikschuhe.

Wirklich dazu gehören:

### **1.) Schläppchen- (weiche Ballettschuhe)**

Das sind spezielle Schuhe mit einer Sohle, die die Zehen frei lässt. Gymnastikschuhe sind völlig ungeeignet. In Fragen der Schuhe bin ich völlig kompromisslos auf längere Sicht, Ihre Söhne gehen ja auch nicht in Sandalen zum Fußball. Die Farbe der Schläppchen sollte hautfarben/lachsfarben sein, da diese Farbe sich am besten an mögliche Kostüme anpasst. Spitzenschuhe erlaube ich prinzipiell erst nach Jahren des Trainings FRÜHESTENS ab dem 11. Lebensjahr.

### **2.) Beinrikot/Strumpfhose**

Für die jüngeren Kinder reicht eine weiße/zart rosa Strumpfhose ohne Verstärkung am Oberschenkel, ältere Mädchen, die den Spitzentanz erlernen, sollten echten Ballettstrumpfhosen den Vorzug geben. Die haben unter der Fußsohle ein verdecktes „Fußloch“ durch das eventuell notwendige Pflegemaßnahmen problemlos erledigt werden können. (Manchmal braucht man eben ein Pflaster)

### **3.) Körpertrikot**

Pflicht ist ebenso ein schlichtes Trikot! Es sollte keinerlei Deko haben, keine Blümchen, kein Glitzer, keine Einhörner, Barbie auch nicht. Gut sitzen sollte es auch. Wir Lehrer sollten ja das Kind anschauen können, und keine Tüllwolke.

### **Farbe rosa für Kinder bis 8 Jahre, schwarz ab 9 Jahre.**

Optional für kühle Zeiten, ist ein warmes Wickeljäckchen und/oder ein Wollhöschen, das nach dem Aufwärmen abgelegt werden kann. Wenn Wärmebekleidung getragen wird, dann bitte solche, die man nach und nach ausziehen kann. Auch ein paar warme Puschen, in die man mitsamt den Schläppchen steigen kann, sind manchmal nützlich.

***Die Pflichtkleidung ist direkt bei uns zu bestellen. Alle unsere Kindertanz- und Ballett-Schüler tragen die gleichen Outfits.***

---

### **Unterwäsche**

Unter einem Ballettrikot und Strumpfhose trägt man genau NIX. NIX NIX.

Unter einem Badeanzug trägt Ihr Kind ja auch keine Wäsche, oder? Wenn eine Unterhose getragen wird, darf diese nicht zu sehen sein. Und vertrauen sie mir, nichts sieht unter einem Trikot schlimmer und peinlicher aus als eine Unterbüx mit Ponies oder drei Unterhemden mit diversen Aufdrucken übereinander. Oder bei älteren Mädchen ein schwarzer BH unter weißem Tutu. Ein T-Shirt gehört, wenn überhaupt, immer ÜBERS Trikot, so dass man es ausziehen kann nach der Aufwärmphase. Im klassischen Ballett geht es neben dem Spaß und der Ausdrucksmöglichkeit im Tanz auch um Ästhetik. Helfen sie uns Lehrern, diesem Auftrag auch nachkommen zu können. Bitte schreiben sie den Namen Ihres Kindes an unauffälliger Stelle in alle Kleidungsstücke, die einheitlich sind, niemand kann bei Kindern ein Auge darauf haben, dass sie auch wirklich ihre eigenen Schuhe wieder mit nach Hause bringen.

### **Die richtige Frisur**

#### Lange Haare:

müssen grundsätzlich zu einem Dutt zusammengesteckt sein.

#### Kurze Haare:

müssen so befestigt sein, dass keine losen Strähnen im Gesicht hängen.

#### Faustregel:

*Nacken und Gesicht müssen frei von herumfliegenden Haaren sein!*

### **Schmuck**

ist grundsätzlich, wie in allen mir bekannten Sportarten auch, abzulegen.

Das gilt auch für das Geburtstagsgeschenk der Oma, oder die Perlenkette aus dem Kindergarten. Einzig winzig kleine Ohrstecker sind erlaubt als Platzhalter, damit sich das Löchlein nicht schließt.

Das klingt nun alles sehr streng, aber glauben sie mir, einheitliche Trainingskleidung und eine gewisse Ordnung ist sehr wohltuend, auch für die Seelen Ihrer Kinder. Schieben sie ruhig alle Schuld auf mich, wenn es Diskussionen gibt... :-)

am: \_\_\_\_\_ an folgendem/n Kurs/en: \_\_\_\_\_

am: \_\_\_\_\_ an folgendem/n Kurs/en: \_\_\_\_\_

am: \_\_\_\_\_ an folgendem/n Kurs/en: \_\_\_\_\_

**bei**

**AkzepTanz – Schule für Tanz und Bewegung**

**Rathausstraße 5, 57078 Siegen**

Name Teilnehmer(in): \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Ggf. Erziehungsberechtigter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Handy: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

ALLE Kinderkurse dürfen 2-3 mal unverbindlich ausprobiert werden. Teens- und Erwachsenenurse dürfen 1-2 mal unverbindlich ausprobiert werden.

**Zuschauer im Unterricht sind nicht gestattet.** Weitere Stunden können separat bezahlt werden oder ein Probe Monat kann gebucht werden.

Der gesamte Aufenthalt in den Räumen und auf Veranstaltungen von AkzepTanz – Schule für Tanz und Bewegung geschieht auf eigene Gefahr des Vertragspartners. Für Personen- oder Sachschäden, die nicht von AkzepTanz – Schule für Tanz und Bewegung oder deren Mitarbeitern verursacht werden, ist jede Haftung, die auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt ist, ausgeschlossen. Für die Garderobe des Vertragspartners bzw. deren anderweitige (Wert)- Gegenstände etc. wird keine Haftung übernommen.

Hiermit stimme ich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von AkzepTanz-Schule für Tanz und Bewegung zu.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Ggf. Erziehungsberechtigter)